

Cada **criança** é **única**
e os desafios durante
a infância também são¹⁻⁶



Uma nutrição **completa** e **individualizada** é
peça-chave para garantir o seu crescimento adequado¹⁻⁶

— DANONE NUTRICIA —

Desafios do
crescimento



NUTRICIA
LIFE-TRANSFORMING NUTRITION

A nutrição infantil é base para um crescimento saudável⁷

6 em cada 10 crianças possuem algum tipo de dificuldade alimentar⁸⁻¹⁰



Além do pico de crescimento, ao longo dessa jornada são vários os marcos no seu desenvolvimento, e algumas situações podem comprometer a nutrição adequada¹⁻¹³

Primeiros meses

Capacidade gástrica reduzida e baixa ingestão alimentar

Introdução alimentar

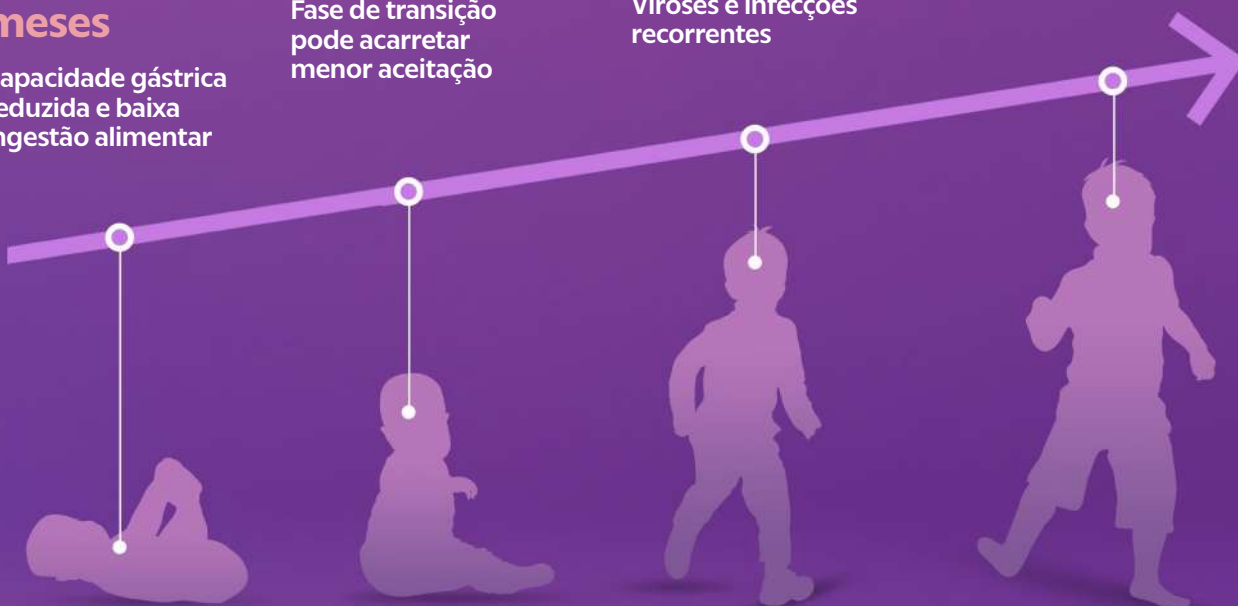
Fase de transição pode acarretar menor aceitação

Início da vida escolar

Viroses e infecções recorrentes

Seletividade e fobia alimentar

Comportamento seletivo ocasiona desequilíbrio nutricional



As **dificuldades alimentares** por um período prolongado podem repercutir em várias **complicações** tanto em curto quanto em longo prazo, mesmo em casos leves¹⁴⁻¹⁹

CURTO PRAZO



DEFICIÊNCIA DE NUTRIENTES



BAIXO APETITE, SELETIVIDADE



RISCO DE MÁ NUTRIÇÃO



PREJUÍZO AO BEM-ESTAR PSICOSSOCIAL DA FAMÍLIA

LONGO PRAZO



FALHA DO CRESCIMENTO E GANHO DE PESO



TRANSTORNOS ALIMENTARES



BAIXA IMUNIDADE: EPISÓDIOS RECORRENTES DE DOENÇA



RISCO DE MENOR DESENVOLVIMENTO COGNITIVO E RENDIMENTO ESCOLAR

COMO IDENTIFICAR UM DESAFIO DE CRESCIMENTO¹⁻⁶

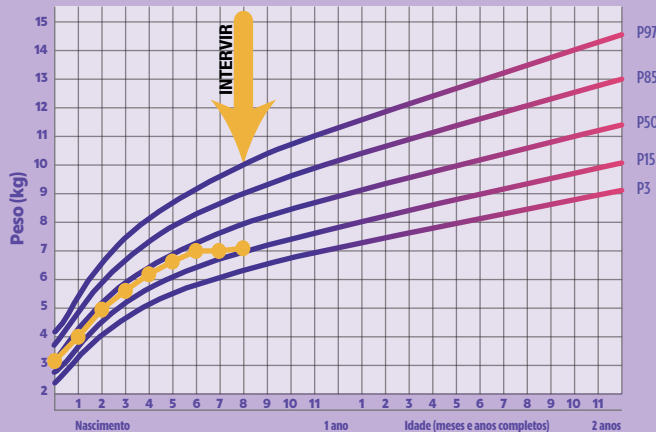
1

AVALIAÇÃO DA CURVA DE CRESCIMENTO

Queda ou estagnação na curva de crescimento

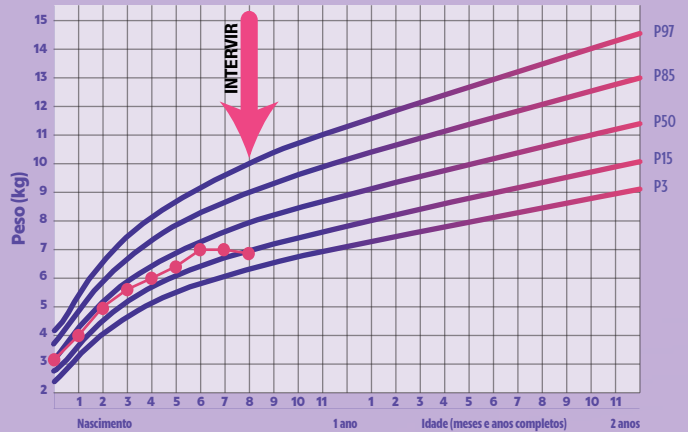
Crescimento ou ganho de peso inadequado por mais de 1 mês:

Dificuldade de ganho de peso



Adaptado de WHO, 2007.

Perda de peso



2

AVALIAÇÃO DO EQUILÍBRIO NUTRICIONAL



Quantidade

Não consomem a quantidade diária de alimentos (número de porções) indicada para a faixa etária

1

A criança está comendo quantidade suficiente de alimentos?

Número de porções da Pirâmide Alimentar



Qualidade

Não consomem diariamente todos os grupos alimentares (como frutas, feijões e carnes)

2

A criança está consumindo alimentos de boa qualidade?

Consumo de todos os grupos da Pirâmide Alimentar e Conceito de Densidade Nutricional



Variedade

Uma alimentação variada é baseada em alimentos diversos que se complementam garantindo o aporte nutricional adequado

3

A criança apresenta boa variedade no seu consumo alimentar?

Consumo de 10-15 preparações ou mais, usualmente

Caso a resposta para uma dessas perguntas seja "NÃO", ela pode apresentar Dificuldade Alimentar

A Danone Nutricia apresenta a linha mais completa e individualizada para os diferentes **Desafios de Crescimento** na infância¹⁻⁶

Para cada fase existe um desafio.
Para cada Desafio do Crescimento,
existe a Danone Nutricia



— DANONE NUTRICIA —
Desafios do crescimento



NUTRICIA
LIFE-TRANSFORMING NUTRITION

Infatrini®

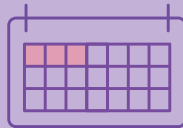
Fórmula infantil **hipercalórica** para lactentes com **dificuldade de manutenção** ou **ganho de peso**²¹⁻²³

Quando intervir?³⁻⁴

1 CONSUMO INFERIOR A 80%

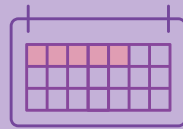
Quando a ingestão alimentar é inferior a 80% das necessidades nutricionais por mais de 10 dias, é necessária a realização de intervenção nutricional.

0-12 meses



Intervir em até **3 dias**

Acima de 1 ano



Intervir em até **5 dias**

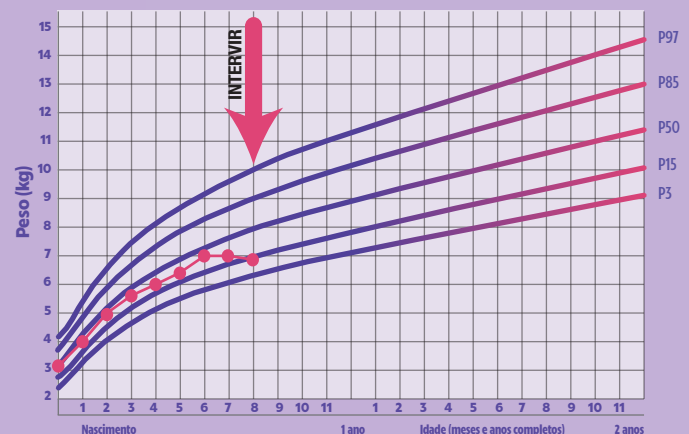
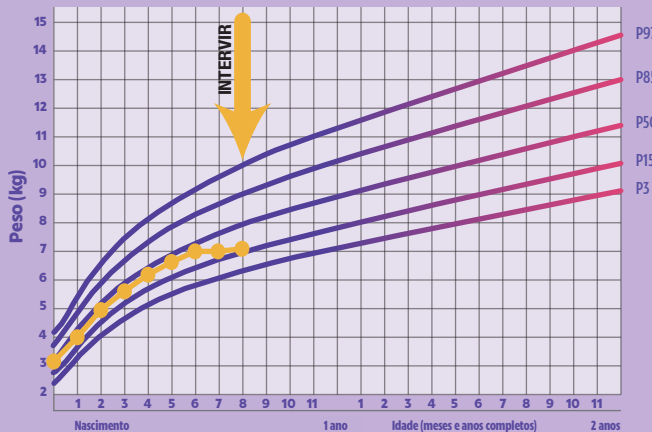


2 QUEDA OU ESTAGNAÇÃO NA CURVA DE CRESCIMENTO

Crescimento ou ganho de peso inadequado por mais de 1 mês:

Dificuldade de ganho de peso

Perda de peso



Adaptado de WHO, 2007.



MESMA FÓRMULA
PARA LACTENTES



- 1 kcal/ml
- Proteínas adequadas^{25,26}
- 15 a 40% mais vitaminas e minerais^{24,27}
- LCPUFAs (DHA/ARA)
- Prebióticos Exclusivos Danone²⁰

- Mais energia em menor volume²⁴
- Favorecem a incorporação de massa magra^{25,26}
- Auxiliam na recuperação nutricional²⁵⁻²⁸
- Auxiliam no desenvolvimento cerebral e visual²⁹⁻³¹
- Contribuem para:³²⁻³⁵
 - Funcionamento intestinal adequado
 - Fortalecimento da imunidade
 - Redução do risco de infecções

* 0,8g/100ml scGOS/lcFOS 9:1

Como intervir?

Pode substituir a fórmula infantil de rotina

Recomendação de diluição		
Água	Colher-medida	Volume final
45 ml	2	50 ml
90 ml	4	100 ml
135 ml	6	150 ml
180 ml	8	200 ml

Fortini

COMPLETE

Suplemento infantil **normocalórico** para **dificuldades alimentares** em crianças¹⁻³

Quando intervir?^{1,2,7}

CONSUMO INADEQUADO DE ACORDO COM A AVALIAÇÃO DO EQUILÍBRIO NUTRICIONAL



Quantidade

Não consomem a quantidade diária de alimentos (número de porções) indicada para a faixa etária



Qualidade

Não consomem diariamente todos os grupos alimentares (como frutas, feijões e carnes)



Variedade

Uma alimentação variada é baseada em alimentos diversos que se complementam garantindo o aporte nutricional adequado

A nutrição que **completa** quando o assunto é **dificuldade alimentar**¹⁻³

S
SUPLEMENTAÇÃO

MESMA FÓRMULA
PARA CRIANÇAS



O melhor perfil nutricional^{2,7,36}

Nutricionalmente completo, balanceado e sem adição de sacarose^{2,7,36}

Prebióticos (GOS/FOS)

Contribuem para a melhora da microbiota e funcionamento intestinal^{37,38}

LCPUFAs (DHA)

Contribuem para o desenvolvimento global da criança^{39,40}

Como intervir?

SUGESTÃO DE CONSUMO DE FORTINI COMPLETE



180 ml de água



10 colheres-medida
45,6 g



200 ml

* Pode substituir a porção láctea

Recomendação:
1-2 copos por dia²



CONHEÇA
MAIS RECEITAS
EM NOSSO SITE

Fortini PLUS

Suplemento infantil **hipercalórico** para crianças com **dificuldade de manutenção** ou **ganho de peso**.²⁻⁶

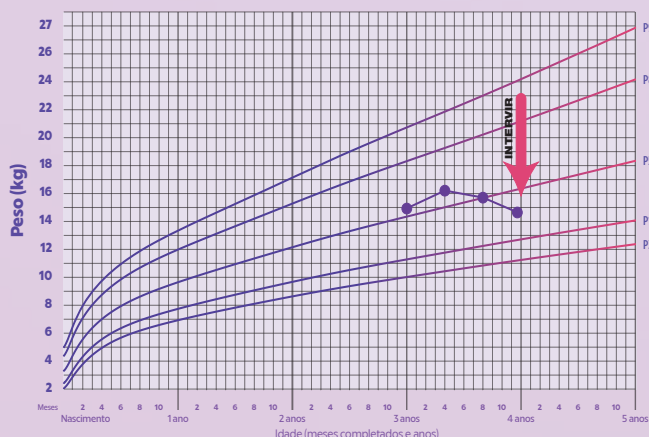
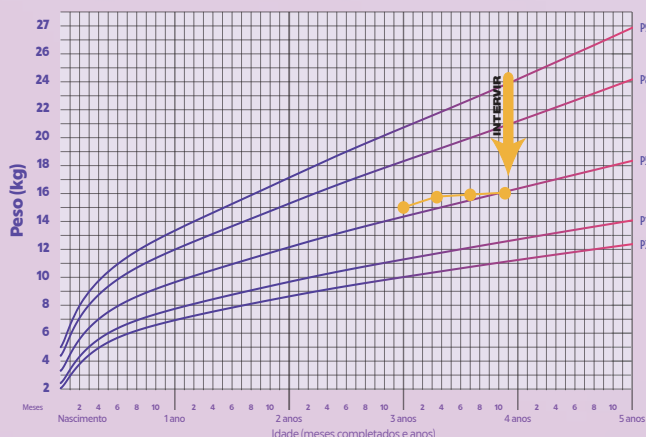
Quando intervir?³⁻⁶

QUEDA OU ESTAGNAÇÃO NA CURVA DE CRESCIMENTO

Crescimento ou ganho de peso inadequado por mais de 1 mês:

Dificuldade de ganho de peso

Perda de peso



Adaptado de WHO, 2007.

Como intervir?

SUGESTÃO DE CONSUMO DE FORTINI PLUS

Café da manhã

Almoço

Jantar

Ceia

Água



Colheres-medida de pó

colher-medida: 6,1 g



2 de Fortini Plus



1 de Fortini Plus



2 de Fortini Plus



2 de Fortini Plus

Ou



7 colheres-medida de pó em 110 ml de água

Pode ser distribuído ao longo do dia

O Plus de energia para a rápida recuperação nutricional²⁻⁶

R

RECUPERAÇÃO

MESMA FÓRMULA
PARA CRIANÇAS



Nutricionalmente completo^{2,3,7}

Rápida recuperação nutricional²⁻⁶

**Hipercalórico³
(1,5kcal/ml)**

Mais energia em menor volume. Fácil aceitação e não interfere no consumo de alimentos^{41,42}

Isoento de lactose

Possibilidade de uso com segurança para pacientes com intolerância à lactose e com distúrbios absortivos^{3,4,43}

Versão sem sabor

Pode ser misturado aos alimentos doces ou salgados preferidos das crianças



**CONHEÇA
MAIS RECEITAS
EM NOSSO SITE**



Seu aliado

para cada desafio do crescimento.¹⁻⁶



INFATRINI

- DHA + ARA**
- PREBIÓTICOS + NUCLEOTÍDEOS**
- 1,0kcal/ml**
- PROTEÍNAS ADEQUADAS** ^{25,26}
- 15% A 40% + VITAMINAS E MINERAIS** ^{24,27}

FORTINI PLUS

- NUTRIÇÃO COMPLETA COM ALTA DENSIDADE ENERGÉTICA** ^{2,37}
- MAIS ENERGIA EM MENOR VOLUME** ⁴¹
- 29 VITAMINAS & MINERAIS**
- ISENTO DE LACTOSE**

FORTINI COMPLETE

- NUTRIÇÃO COMPLETA SEM ADIÇÃO DE SACAROSE** ^{2,37}
- 28 VITAMINAS & MINERAIS**
- SABORES EXCLUSIVOS**
- FONTE DE FIBRAS**

REFERÊNCIAS



OS PRODUTOS MENCIONADOS NÃO CONTÊM GLÚTEN.

O leite materno é o melhor alimento para os lactentes e até o 6^o mês deve ser oferecido como fonte exclusiva de alimentação, podendo ser mantido até os dois anos de idade ou mais. As gestantes e nutrizas também precisam ser orientadas sobre a importância de ingerirem uma dieta equilibrada com todos os nutrientes e da importância do aleitamento materno até os dois anos de idade ou mais. As mães devem ser alertadas que o uso de mamadeiras, de bicos e de chupetas pode dificultar o aleitamento materno, particularmente quando se deseja manter ou retornar à amamentação; seu uso inadequado pode trazer prejuízos à saúde do lactente, além de custos desnecessários. As mães devem estar cientes da importância dos cuidados de higiene e do modo correto do preparo dos substitutos do leite materno na saúde do bebê. Cabe ao especialista esclarecer previamente às mães quanto aos custos, riscos e impactos sociais desta substituição para o bebê. É importante que a família tenha uma alimentação equilibrada e que sejam respeitados os hábitos culturais na introdução de alimentos complementares na dieta do lactente, bem como sejam sempre incentivadas as escolhas alimentares saudáveis.

Material técnico-científico destinado exclusivamente a profissionais de saúde, obedecendo rigorosamente a Portaria nº 2051/01, a Resolução RDC nº 222/02, Lei 11265/06 e Decretos que a regulamentam. Proibida a distribuição a outros públicos e reprodução total ou parcial. É proibida a utilização deste material para realização de promoção comercial.



Loja Oficial Danone

11 3095 8482 Grande SP 0800 727 8077 Demais localidades
mundodanone.com.br



CENTRAL DE RELACIONAMENTO 0800 728 3321
sac@danonenutricia.com.br